Ирбитское муниципальное образование

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Пионерская средняя общеобразовательная школа»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009F340E99C2311ADE152AF49DCDB59C00
Владелец: Мильков Дмитрий Владимирович
Действителен: с 07.09.2022 до 01.12.2023

Принята на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

Утверждаю:
Директор МОУ «Пионерская СОШ»
_____/Мильков Д.В.
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 50/8-од

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Огневая подготовка»

Возраст обучающихся: 11-16 лет
Срок реализации: 5 лет

Автор-составитель:
Чусовитин Радион Романович,
педагог дополнительного образования

пгт. Пионерский, 2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел №1. «Комплекс основных характеристик программы»

1.1. Пояснительная записка 3

1.2. Цель и задачи 4

1.3. Планируемые результаты 4

Раздел №2. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Учебный план 5

2.2. Календарный учебный график 5

2.3. Рабочая программа 5

2.4. Методические материалы 6

Раздел №3. «Комплекс форм аттестации»

3.1. Формы аттестации 8

3.2. Оценочные материалы 8

3.3. Список литературы 12

3.4 Приложение 14

Раздел №1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Нормативно-правовой базой для составления дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Огневая подготовка» (далее – Программа) послужили:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 29 ноября 2018г.№196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельностипо дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ).

Направленность. Программа дополнительного образования «Огневая подготовка» (далее – Программа) относится к программам физкультурно-спортивной направленности.

*Уровень программы.*Уровень сложности Программы: стартовый.

Программа соответствует требованиям к содержанию дополнительных общеобразовательных программ, опирается на теоретический, практический и личностный опыт обучающихся.

Программа разработана на основепрограммы огневой подготовки курса стрельб из стрелкового оружия, наставлений и руководств по эксплуатации различных образцов и систем стрелкового оружияВооруженных Сил Российской Федерациии предусматривает обучение различным изготовкам стрелка, использованию оружия, введенного обучающимся, наблюдению, отметки цели и выполнению меткого выстрела.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Актуальность программы заключается в том, что огневая подготовка является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Огневая подготовка дисциплинирует обучающихся, способствует развитию исполнительности, собранности, вдумчивости, ответственности и формированию личности.

Особенность Программы заключается в сочетании теоретических основ и формирования практических навыков.

Категория учащихся. Программа ориентирована на обучающихся 12 – 16 лет.

Формы и режим занятий. Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Методы проведения занятий. Программа предусматривает индивидуальную, групповую и коллективную работу обучающихся, закрепление получаемых знаний во время практических занятий.

Методы:

- наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;
- вербальные (словесные) методы активизируют сознание ребенка, способствуют

осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приёмов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях;
- практические методы обеспечивают проверку двигательных действий ребенка, правильность их восприятия, моторные ощущения.

Работа основывается на различных видах деятельности: теоретические и практические занятия, встречи и беседы с военнослужащими; участие в различных соревнованиях, слетах; проведение игр.

На каждом занятия органически сочетается изучение нового и повторение пройденного материала.

Методы контроля: зачет, участие в соревнованиях.

Технологии, методики: уровневая дифференциация, развивающее обучение, моделирующая деятельность, игровая деятельность, ИКТ, здоровьесберегающие технологии.

Занятия по данной Программе проходят 1-2часа в неделю, всего 34-68 часов в течение учебного года, в зависимости от года обучения.

Срок реализации программы. Программа реализуется в течение 5 лет.

1.2. Цель и задачи Программы

Цель программы: создание условий для формирования у обучающихся интереса к военно-прикладной подготовке.

Задачи программы:
- развитие патриотических, моральных и нравственных качеств личности обучающихся;
- пропаганда и популяризация ЗОЖ;
- выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;
- совершенствование разностороннего развития обучающихся;
- формирование необходимых знаний, умений и навыков огневой подготовки;
- развитие волевых качеств и дисциплины.

1.3. Планируемые результаты

Ожидаемый результат:
- развитие интереса к военным профессиям.
- знание огневой подготовки;
- знаниеизготовок к стрельбе, их применение;
- знание обязанностей военнослужащих введенным им оружием;
- умение выполнять прицеливание;
- умение выполнять меткий выстрел.

В результате изучения программы огневой подготовки и получения практических навыков в выполнении наставления по стрелковому делу в повседневной жизни обучающиесядолжны:

Знать:
- основные положения наставления;
- правильное толкование приказа, о действиях солдата на поле боя.

Уметь:
- вести огонь на позиции, в строю;
- уверенно выполнять команды на различные положения для стрельбы;
- правильно командовать стрелками, пулеметчиками и наводчиками вербальными средствами.

Иметь навыки:

- дисциплины и самодисциплины;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах.

Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:

- самостоятельности в принятии правильных решений;
- здорового образ жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

Раздел №2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Учебный план

Программа разработана для обучающихся 5-9 классов с учетом особенностей их развития.

Занятия проводятся 1 раз в неделю с нагрузкой 2 часа 5,6,7,8 и 1 час в 9 классах. Курс рассчитан на 297 часов в год.

В процессе обучения возможно увеличение или сокращение часов по какой-либо теме, в зависимости от корректировки задач.

№ п/п	Название учебных курсов	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			4 год обучения			5 год обучения		
		Кол-во час	В том числе, ч.		Кол-во час	В том числе, ч.		Кол-во час	В том числе, ч.		Кол-во час	В том числе, ч.		Кол-во час	В том числе, ч.	
			Теор.	Прак.		Теор.	Прак.		Теор.	Практ.		Теор.	Практ.		Теор.	Практ.
Огневая подготовка. Всего:		**297**	**89**	**208**	**297**	**89**	**208**	**297**	**89**	**208**	**297**	**89**	**208**	**297**	**89**	**208**
1.1	Основы стрельбы из стрелкового оружия		31	73		31	73		31	73		31	73		31	73
1.2	Основы устройства и эксплуатации стрелкового оружия		13	36		13	36		13	36		13	36		13	36
1.3	Выверка прицела, проверка боя и приведение к нормальному бою		17	29		17	29		17	29		17	29		17	29
1.4	Подготовка снайперов		28	70		28	70		28	70		28	70		28	70

2.2. Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Освоение Программы организовано в соответствии с календарным учебным графиком МОУ «Пионерская СОШ» на 2023-2024 учебный год:

Начало учебного года – 1 сентября 2023 г.

Окончание учебного года – 31мая 2024 г.

Продолжительность учебного года: 33 недели.

Нерабочие праздничные и выходные дни:

- 4 ноября 2023 г. – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января 2024 г. – Новогодние каникулы;
- 7 января 2024 г. – Рождество Христово;
- 23 февраля 2024 г. – День защитника Отечества;
- 8 марта 2024 г. – Международный женский день;
- 29 апреля 2024 г. – выходной день, перенос с субботы 27 апреля 2024 г.;
- 30 апреля 2024 г. – выходной день, перенос с субботы 2 ноября 2024 г.;
- 1 мая 2024 г. – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая 2024 г. – День Победы;
- 10 мая 2024 г. – выходной день, перенос с субботы 6 января 2024 г.;
- 12 июня 2024 г. – День России.

Сроки проведения промежуточной аттестации: с 25 по 29 мая.

2.3. Рабочие программы учебных курсов

Рабочая программа учебного курса обеспечивает достижение планируемых результатов дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы огневой подготовки».

Рабочая программа учебных курсов содержит:

1) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

2) содержание учебного курса.

2.4.Методические материалы

2.4.1. Методическое обеспечение программы

Занятия по строевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) ***Принцип сознательности и активности.*** Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) ***Принцип наглядности.*** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах обучающийся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) ***Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).*** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.

г) ***Принцип систематичности занятий.*** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) ***Принцип постепенного повышения требований.*** Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования к обучающимся.

2.4.2. Учебно-информационное обеспечение программы

1) Программа
2) Книги для обучающихся:

- Иванов А.Н. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего отечества. – М., Военная печать.- 2001г.
- Энциклопедии

3) литература для учителя

- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс», 2008 г.
- Плеханов А.М. Словарь военных терминов. – М., Военное издание, 1988 г.
- Степанищев А.Т., Филиппов Д.Н. Словарь-справочник по военно-исторической терминологии. – М., «ВЛАДОС», 2004 г.
- А.Б. Жук, Стрелковое оружие. М. Воениздат, 1987 г.
- Наставления по стрелковому делу. М. Воениздат, 1985г.
- Курс стрельб. М. Воениздат, 2003г.
- С. Баин, А. Кабардин и др., Огневая подготовка. М. Воениздат, 2011 г.
- Ю. Шилин, Спортивная пулевая стрельба. Изд. Дивизион, 2012 г.

2.4.3. Материально-технические условия реализации программы

Учебное оборудование: электронный тир, классная доска с набором приспособлений для крепления таблиц, магнитная доска, ММГ АК-74, макет гранаты, пневматические винтовки 5 шт.

Технические средства:компьютер, мультимедийный проектор.

Раздел №3. Комплекс форм аттестации

3.1. Формы аттестации

Промежуточная аттестация может проводиться в следующих формах:

- самостоятельные работы репродуктивного характера;
- вопросники, тестирование, зачеты;
- кадетский слет; кадет года; соревнования по стрельбе.

3.3. Список литературы

1. АпакидзеВ.В., Дуков Р.Г.Учебное пособие. Огневая подготовка. – М., Военное издание, 1988 г.
2. Огневая подготовка. ЦОКР, МВД РФ, М.2009г.
3. А.А. Юрьев, Пулевая спортивная стрельба. Физкультура и спорт, 1973г.
4. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер – М.: Изд. ДОСААФ, 1977.
5. Вайнштейн Л.М. Основы стрелкового мастерства– М.: Изд. ДОСААФ, 1960.
6. Беспятова Н.К., Яковлева Д.Е. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. – М., Издательство «Айрис-пресс», 2006г.
7. ВолокитинА.А., Грачев Н.Н., Жильцов В.А., Лазуткин В.И., МишикинБ.И., Тулинов М.М. Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. - ООО «Дрофа», 2003 г.
8. Жиренко О.Е., Лапин Е.В., Киселева Т.В. Я – гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. – М., «ВАКО», 2006 г.
9. Иванов А.Н. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего отечества. – М., Военная печать.- 2001г.
10. Начальная военная подготовка. - Издательство «АСТ, Харвест», 2001 г.
11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс», 2008 г.
12. Плеханов А.М. Словарь военных терминов. – М., Военное издание, 1988 г.
13. Сборник нормативных правовых документов по организации гражданского и военно-патриотического воспитания, деятельности центров и клубов патриотической

направленности. - Главное управление молодежной политики и туризма Администрации Ямало-Ненецкого автономного округа. Салехард. 2003 г.
14. Серов Б.Н.Поурочные разработки по курсу «Государственная символика». 1-11 классы.- М., «ВАКО», 2005 г.
15. Степанищев А.Т., Филиппов Д.Н. Словарь-справочник по военно-исторической терминологии. – М., «ВЛАДОС», 2004 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Первый год обучения.

Введение в предмет:

Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время занятий по стрельбе. Правила поведения стрелка в тире, стрельбище на тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и на соревнованиях, учет их расходования. Меры безопасности во время соревнований.

История создания стрелкового оружия

Первое огнестрельное оружие, дульнозарядное и казнозарядное оружие. Понятия: стрелковое, огнестрельное оружие. Порох, история возникновения.

Отечественное стрелковое оружие

Отечественные оружейники, советское стрелковое оружие. Первый русский автомат. Видеофрагмент: отечественное стрелковое оружие. Основной отечественный калибр.

Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов:

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74. Виды и модификации, история создания.

Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

Назначение и боевые свойства пистолета Макарова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики ПМ, ПММ. История создания.

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

Приемы и правила стрельбы.

Приемы и правила стрельбы

Изготовка. Виды изготовок. Особенности изготовок в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы при стрельбе с использованием различных видов изготовок. Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания

Прицеливание. Сущность прицеливания. Особенности прицеливания при стрельбе из автоматов, пистолетов. Понятие кучности и меткости стрельбы, способы их повышения. Определение СТП по 3, 4, множеству пробоин. Важность пристрелочных выстрелов, поправки в стрельбе.

Стрелковые тренировки

Порядок приведения оружия (вооружения) к нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, ПЯ, дистанция 20-250м: упражнение ПМ-1, упражнение АК-1. Работа с тренажером СКАТТ. Контрольные (зачетные) стрельбы.

Изучение истории IPSC, ФПСР, ССР, ISSF правил безопасности в тире и на стрельбище, материальной части оружия, основ правильной стойки стрелка, стрельбы в движении, стрельбы слабой и сильной рукой, навыкам хвата оружия, выноса оружия на линию прицеливания, обработки спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Второй год обучения

История развития оружия России.

1.1. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время занятий по стрельбе

Правила поведения стрелка в тире, стрельбище на тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и на соревнованиях, учет их расходования. Меры безопасности во время соревнований.

1.2. Вооружение СССР в годы ВОВ

Стрелковое оружие, применявшееся в годы ВОВ и боеприпасы к ним, история создания. Отечественные и иностранные оружейники.

1.3. Вооружение РФ

Стрелковое оружие (боеприпасы к ним) на вооружении Российской Армии. Вооружение ВДВ. Отечественные современные оружейники.

Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74. Виды и модификации.

Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

Назначение и боевые свойства пистолета Макарова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики ПМ, ПММ.

2.4. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

Приемы и правила стрельбы.

Приемы и правила стрельбы

Изготовка. Виды изготовок. Особенности изготовок в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы при стрельбе с использованием различных видов изготовок. Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания

Прицеливание. Сущность прицеливания. Особенности прицеливания при стрельбе из автоматов, пистолетов. Понятие кучности и меткости стрельбы, способы их повышения. Определение СТП по 3, 4, множеству пробоин. Важность пристрелочных выстрелов, поправки в стрельбе.

Стрелковые тренировки

Порядок приведения оружия (вооружения) к нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, ПЯ, дистанция 20-250м: упражнение ПМ-1, упражнение АК-1, упражнение АК-2. Работа с тренажером СКАТТ. Контрольные (зачетные) стрельбы.

Изучение истории IPSC, ФПСР, ССР, ISSF правил безопасности в тире и на стрельбище, материальной части оружия, основ правильной стойки стрелка, стрельбы в движении, стрельбы слабой и сильной рукой, навыкам хвата оружия, выноса оружия на линию прицеливания, обработки спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Третий год обучения

Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов.

1.1. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время занятий по стрельбе

Правила поведения стрелка в тире, стрельбище на тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и на соревнованиях, учет их расходования. Меры безопасности во время соревнований.

1.2. Классификация стрелкового оружия

Определение стрелкового оружия. Огнестрельное, пневматическое, механическое, электрическое стрелковое оружие. Классификация по назначению, калибру, типу канала ствола, количеству зарядов, способу заряжания, принципу работы автоматики перезаряжания, целевому назначению.

1.3. Ручные осколочные гранаты

Понятие ручная осколочная граната. История возникновения. Виды гранат. Противопехотные, противотанковые гранаты. Типы запалов. Тактико-технические характеристики гранат.

1.4. Унитарный патрон. Виды и характеристики патронов

История снаряда. Первые унитарные патроны. Дымный (черный) и бездымный (нитропорох) порох. Современные боеприпасы. Виды, состав, назначение, характеристики патронов.

1.5. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, пистолета Макарова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74. Виды и модификации.

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики ПМ, ПММ.

1.6. Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

1.7. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

Приемы и правила стрельбы.

2.1. Приемы и правила стрельбы

Изготовка. Виды изготовок. Особенности изготовок в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы при стрельбе с использованием различных видов изготовок. Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

2.2. Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания

Прицеливание. Сущность прицеливания. Особенности прицеливания при стрельбе из автоматов, пистолетов. Понятие кучности и меткости стрельбы, способы их повышения. Определение СТП по 3, 4, множеству пробоин. Важность пристрелочных выстрелов, поправки в стрельбе.

Приемы и правила метания ручных осколочных гранат

Приемы метания учебных гранат: стоя с места, в движении, лежа, из окопа или траншеи.

Стрелковые тренировки

Порядок приведения оружия (вооружения) к нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, ПЯ, дистанция 25-200м: упражнение ПМ-1, упражнение ПМ-3, АК-1, упражнение АК-2, упражнение АК-3. Работа с тренажером СКАТТ. Контрольные (зачетные) стрельбы.

Изучение истории IPSC, ФПСР, ССР, ISSFправил безопасности в тире и на стрельбище, материальной части оружия, основ правильной стойки стрелка, стрельбы в движении, стрельбы слабой и сильной рукой, навыкам хвата оружия, выноса оружия на линию прицеливания, обработки спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Четвертый год обучения

Внутренняя и внешняя баллистика:

1.1. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время занятий по стрельбе

Правила поведения стрелка в тире, стрельбище на тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и на соревнованиях, учет их расходования. Меры безопасности во время соревнований.

1.2.Явления выстрела, его периоды и их характеристики

Сведения из внутренней и внешней баллистики. Определения внутренняя и внешняя баллистика, выстрел. Схематичное рассмотрение периодов выстрела.

1.3.Начальная скорость пули и ее значение.

Определение начальной скорости пули, ее практическое значение. Зависимость важных боевых характеристик от начальной скорости пули.

1.4.Траектория полета пули, ее элементы и свойства. Виды траекторий.

Главные определения. Понятие элементов и свойств траектории полета пули, параметры траектории и их характеристики. Навесные, настильные и сопряженные траектории, практическое применение. Угол наибольшей дальности.

1.5.Поражаемые пространства. Прикрытые и мертвые пространства. Прямой выстрел и его практическое значение.

Понятие прямого выстрела. Высота цели и настильность траектории. Практическое значение прикрытого, мертвого и поражаемого пространства.

1.6.Влияние на стрельбу метеорологических условий.

Зависимость скорости и полета пули от метеоусловий. Знание табличных значений: влияние бокового ветра на полет пули при стрельбе из стрелкового оружия.

1.7.Наблюдение за полем боя. Способы определения дальности до цели.

Схема наблюдения за полем боя. Сектора наблюдения. Ориентиры на местности. Определение дальности до цели по угловым и линейным размерам предметов. Формула тысячной. Порядок целеуказания и подачи команд на ведение огня.

2. Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов:

2.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, пистолета Макарова

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики АК-74М, АКСУ-74. Виды и модификации.

Назначение, устройство, принцип действия автоматики, тактико-технические характеристики ПМ, ПММ.

2.2. Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

2.3. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

3. Приемы и правила стрельбы:

3.1. Приемы и правила стрельбы

Изготовка. Виды изготовок. Особенности изготовок в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы при стрельбе с использованием различных видов изготовок. Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

3.2. Кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания

Прицеливание. Сущность прицеливания. Особенности прицеливания при стрельбе из автоматов, пистолетов. Понятие кучности и меткости стрельбы, способы их повышения. Определение СТП по 3, 4, множеству пробоин. Важность пристрелочных выстрелов, поправки в стрельбе.

3.3. Приемы и правила метания ручных осколочных гранат

Приемы метания учебных гранат: стоя с места, в движении, лежа, из окопа или

траншеи.

3.4. Стрелковые тренировки

Порядок приведения оружия (вооружения) к нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, ПЯ, дистанция 25-200м: упражнение ПМ-1, упражнение ПМ-3, АК-1, упражнение АК-2, упражнение АК-3. Работа с тренажером СКАТТ. Контрольные (зачетные) стрельбы.

Изучение истории IPSC, ФПСР, ССР, ISSFправил безопасности в тире и на стрельбище, материальной части оружия, основ правильной стойки стрелка, стрельбы в движении, стрельбы слабой и сильной рукой, навыкам хвата оружия, выноса оружия на линию прицеливания, обработки спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.

Пятый год обучения

Материальная часть стрелкового оружия, работа частей и механизмов.

1.1. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время занятий по стрельбе

Правила поведения стрелка в тире, стрельбище на тактической площадке. Порядок выдачи и получения оружия. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы. Порядок выдачи стрелкам патронов на тренировках и на соревнованиях, учет их расходования. Меры безопасности во время соревнований.

1.2. Задержки при стрельбе из автомата Калашникова и пистолета Макарова, способы их устранения. Чистка и смазка оружия.

1.3. Порядок неполной разборки и сборки АК, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки АК-74М, снаряжение магазина 30 патронами, выполнение нормативов.

1.4. Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина

Порядок неполной разборки и сборки ПМ, снаряжение магазина 8 патронами, выполнение нормативов.

Приемы и правила стрельбы.

2.1. Приемы и правила стрельбы из различных видов оружия (тема для закрепления и повторения)

Изготовка. Виды изготовок. Особенности изготовок в зависимости от положения для стрельбы или вида упражнения. Значение однообразия изготовки. Положение туловища, рук, ног, головы при стрельбе с использованием различных видов изготовок. Варианты изготовок для стрельбы лежа, стоя, с колена.

2.2. Стрелковые тренировки

Порядок приведения оружия (вооружения) к нормальному бою. Правила стрельбы и приемы использования в бою. Стрельба из пневматических винтовок МР-512, МР-532 по мишеням №8, дистанция 10м. Подготовка к сдаче и сдача норм ГТО по стрельбе. Стрельба в интерактивных тренажерах (ПРОФИ-3, Зарница) из АК-74, ПМ, ПЯ, дистанция 25-200м: упражнение ПМ-1, упражнение ПМ-3, АК-1, упражнение АК-2, упражнение АК-3. Работа с тренажером СКАТТ. Контрольные (зачетные) стрельбы.

Изучение истории IPSC, ФПСР, ССР, ISSFправил безопасности в тире и на стрельбище, материальной части оружия, основ правильной стойки стрелка, стрельбы в движении, стрельбы слабой и сильной рукой, навыкам хвата оружия, выноса оружия на линию прицеливания, обработки спускового крючка. Выполнение стрельб из АК-74 из положения лежа, с колена, стоя, из различных укрытий.