Утверждено:
Директором МОУ «Пионерская СОШ»
_____М.В. Мильков
приказ от _____2023 г. №_____

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год МОУ «Пионерская СОШ»

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-педагогическая работа		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Директор 00, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Размещение информации о деятельности ШСК на официальном сайте ОО	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
3. *Спортивная работа в классах и секциях*		
В классах назначить министров спорта, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Организация секций ШСК	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классный руководитель
4. Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)		
День здоровья (туристический слет)	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый,

		классные руководители
Месячник безопасности (профилактики детского дорожно- транспортного травматизма «Внимание, дети», операция «Подросток» профилактика правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних)	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Месячник антитеррористической и противопожарной безопасности «Безопасность жизнедеятельности»	октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Месячник охраны здоровья, профилактики алкоголизма, табакокурения, наркомании «Мы выбираем здоровый образ жизни»	ноябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Месячник профориентации «Сто дорог - одна твоя»	январь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Месячник защитника Отечества (Декада славы)	февраль	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Вахта памяти «Подвигу жить!»	май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, старший вожатый, классные руководители
Общешкольный праздник «День побед и достижений»	май	Зам. директора по НМР, руководитель ШСК, члены ШСК педагог-организатор, классные руководители
Школьная спартакиада	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, члены ШСК руководитель ШМО учителей физической культуры
5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МО УДО Детско-юношеская спортивная школа)		
6. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК, члены ШСК
Физкультминутки во время	Ежедневно	

выполнения домашних заданий		
7. *Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Февраль	Руководитель ШСК, члены ШСК
Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По плану ВР классного руководителя	Руководитель ШСК, члены ШСК
Размещение на школьном сайте и в школьной группе ВКонтакте о спортивной жизни в школе	В течении года	Руководитель ШСК, члены ШСК
8. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в год	Руководитель ШСК, члены ШСК
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов	В течении года	Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении года	Руководитель ШСК, члены ШСК, классные руководители