Аннотацияк дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» разработана на основе учебного плана дополнительного образования МОУ «Пионерская СОШ».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к ЗОЖ, приобретают привычку заниматься физическим трудом.

Уровень программы: базовый

Форма обучения:очная

Занятия проводятся по 1 учебный час 2 раза в неделю. Включает в себя теоретическую и практическую часть.

Режим занятий: среда, пятница

Срок реализации программы: 5 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название объединения** | **Направленность** | **Кол-во**  **часов** | **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| **Огневая подготовка**  11 – 16 лет | Физкультурно-спортивная | 2 |  |  | 14.50-15.30 |  | 15:40-16:20 |

**Цель программы:** создание условий для формирования у обучающихся интереса к физической подготовке.